

Согласовано  
на МО  
Протокол № 1  
« 25 » августа 2022г.



**ПЛАН  
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

п.Изумрудный  
2022г.

## **Цели, направления, план спортивной работы в школе**

### **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

### **Задачи:**

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

### **Предполагаемый результат:**

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на методических объединениях порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/ Учителя</p>
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «Дней здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни». <b><i>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.</i></b></li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора по УВР</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры Классные руководители</p> <p>Учителя</p>



7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li><li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li><li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li></ul>	Июнь, июль  В течение года	Завхоз  Учитель физкультуры
----	---	----------------------------------	-----------------------------------

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	Настольный теннис	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	Спортивный праздник «Осенний день здоровья» (1-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
5.	Легкоатлетическое троеборье	Октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Турнир по шашкам и шахматам (2-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Гимнастика (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Олимпиада по физической культуре (теоретическая часть) (7,8,9 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Баскетбол (8, 9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Тег-регби (5-6 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль-март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
16.	Мини-футбол	Апрель	Спортивная	Учитель

	(1-4 классы)		площадка	физкультуры
17.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
18.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры